

Programme retour de congé maternité ou parental

Collaborateur/trice

- Stage collectif ou programme individuel
- 8 heures en collectif ou 4 heures en individuel
- En présentiel (possibilité à distance pour le programme individuel)

Pré-requis

Ce programme est destiné aux collaboratrices et collaborateurs, en amont de leur retour de congé maternité ou parental et de la réintégration dans leur poste.

Public visé

Collaboratrice ou collaborateur parents de très jeunes enfants.

En cas de situation de handicap, nous contacter pour personnaliser au mieux l'accompagnement.

> *"Une belle étape lors de mon retour au travail. Un stage émouvant où je me suis sentie accompagnée en douceur pour arrêter de culpabiliser et retrouver de la sérénité dans ce nouvel équilibre".* - **Maëlle, 1 enfant**

> *"J'avais déjà vécu des retours de congé maternité. Pourtant, j'ai beaucoup avancé grâce aux réflexions des autres et de la formatrice".* - **Natalia, 3 enfants**

Objectifs pédagogiques

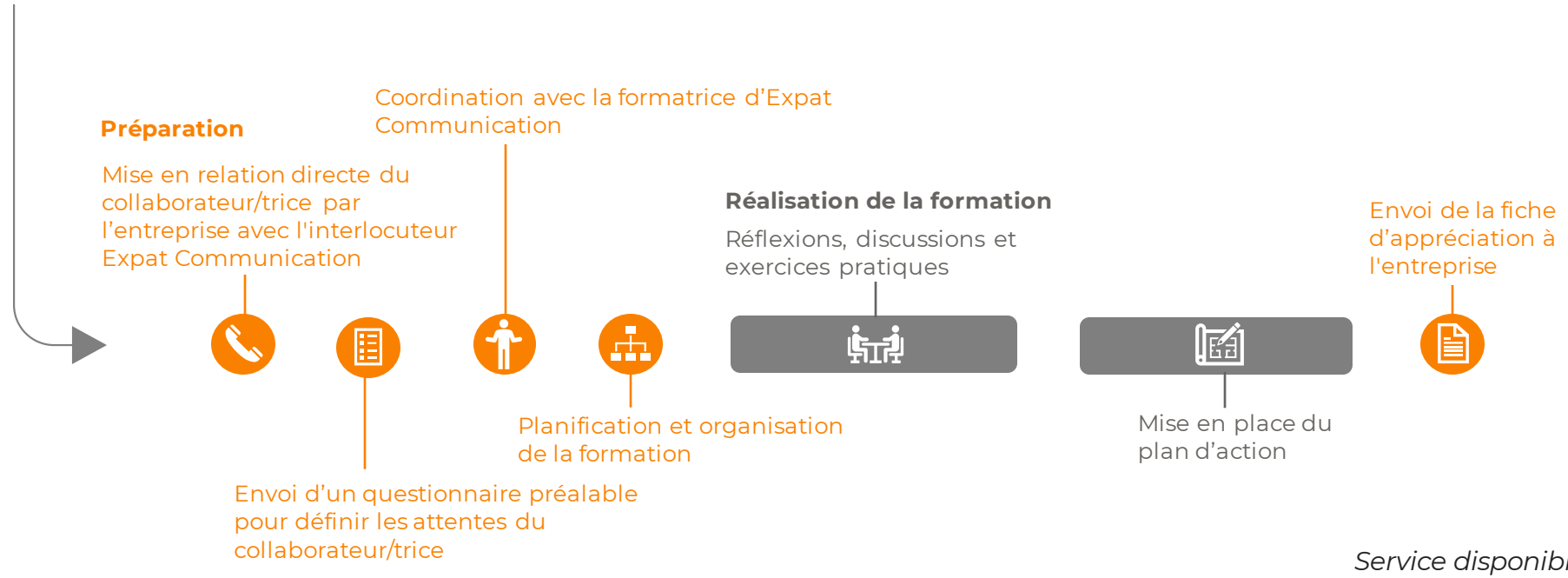
1. **Hiérarchiser et identifier** les priorités en termes de rythme, organisation familiale et professionnelle
2. **Valoriser et mettre à profit** cette nouvelle « expérience » dans la vie professionnelle et réintégrer l'entreprise dans une nouvelle dynamique
3. **Trouver des solutions et/ou acquérir les outils** pour renouer les liens avec les collègues, managers, RH afin d'être plus rapidement opérationnels

Outils et méthodes de travail

Le travail alterne échanges, questionnement personnel, outils pédagogiques, témoignages filmés et conseils pratiques. , en se référant aux attentes et aux besoins des participantes et à leurs préoccupations particulières.

- Echanges sur la vision de la maternité et des responsabilités professionnelles
- Des exercices pratiques tout au long du programme permettent d'évaluer l'atteinte des objectifs.
- Constructions des prochaines étapes : recherche d'idées, de solutions, élaboration d'un projet personnel.

Déroulement



Service disponible en français.

Nos formateurs

Les experts d'Expat Communication sont sélectionnés, formés, certifiés et supervisés à l'issue d'un programme de plusieurs semaines. Ils bénéficient d'une formation permanente et travaillent en équipe. C'est notre principale garantie pour assurer la qualité de nos programmes.

Expertise

20 ans d'expertise de la gestion de la transition et de la mobilité internationale à travers l'expérience personnelle de nos formateurs et collaborateurs, les publications de notre Expat Lab et les enquêtes de notre Baromètre Expat Communication.

Chiffres Clés

98%	40	2 200	223
des expatriés ayant bénéficié de nos programmes en 2021 les recommandent	coach-experts de 8 nationalités répartis dans 20 pays	nombre d'heures de formation réalisées en 2021	expatriés ayant bénéficiés d'un programme chez Expat Communication en 2021

Expat Communication réalise une évaluation des acquis au début et en fin de programme. Une auto-évaluation des acquis est par ailleurs réalisée par le participant.

Lieu de la formation : 6, rue d'Uzès 75002 Paris (Métro Grands Boulevards, ligne 8 ou 9) ou en distanciel
Tarif : nous consulter
Inscription : Beatrice Jullien - beatrice.jullien@expatcommunication.com - T: +33 (0) 1 42 36 69 56

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE