LE PROGRÈS
PAYS :France
PAGE(S) :8
SURFACE :29 %
PERIODICITE :Quotidien
RUBRIQUE :Actu | vie quotidienne
JOURNALISTE :Adam Belghiti Alaoui
30 janvier 2024 - Edition Lyon - Villeurbanne - Caluire

L'expatriation, une aventure familiale et personnelle

D'année en année, les motivations et les apports de l'expatriation se confirment, tout comme les risques et les difficultés potentiels. Et, comme en témoigne le baromètre 2023 d'Expat Communication, qui synthétise les résultats des enquêtes menées dans l'année auprès des expatriés, de nouvelles problématiques surgissent, comme celle de la charge mentale et des enjeux climatiques.

Adam Belghiti Alaoui

En partenariat avec *Rebondir*

« Je pense que nous observons aujourd'hui un mouvement qui va au-delà de l'expatriation, qui est celui vers davantage d'individualisations des parcours et des attentes, affirme Alix Carnot, directrice associée d'Expat Communication. Si on part en expatriation, ce n'est plus simplement parce que l'entreprise nous le demande, on part d'abord parce que l'on souhaite internationaliser son parcours et développer sa carrière, vivre une expérience familiale et avoir des enfants ouverts sur le monde. »

En quête d'aventure humaine

Une analyse confirmée par les chiffres : selon les études réalisées par Expat Communication en 2023 et synthétisées dans le baromètre annuel intitulé Les visages de l'expatriation, excellence et vulnérabilité, les expatriés recherchent en priorité une aventure humaine, familiale et culturelle (48 %), une meilleure qualité de vie (41 %), une expérience professionnelle interculturelle (32 %) et une progression de carrière (31 %). À noter que les bénéfices finalement triés de l'expatriation sont également alignés avec les objectifs initiaux : développement personnel (68 %), découverte d'une nouvelle culture (66 %), hausse du niveau de vie (44 %) et expérience familiale positive (41 %).

« Il s'agit là de retours de personnes actuellement expatriés, on sait qu'en revanche, les retours des personnes étant déjà revenues en France sont plus nuancés, souligne Alix Carnot. Ce qui est sûr, c'est que c'est un accélérateur de carrière, et l'on répète aux expatriés et aux entreprises l'importance de l'individualisation des parcours d'expatriation et d'y voir avant tout une aventure familiale et personnelle. »

Si l'expatriation est donc une expérience prisée et aux apports affirmés, elle n'est pas sans risques. À commencer par le poids pour la charge mentale.

Une aventure riche, mais pas sans risques

« Les apports ne vont pas sans quelques sacrifices et efforts. Ce qui se traduit par une augmentation de la charge mentale et du stress de 20 % pour l'ensemble des expatriés et de 25 % pour les collaborateurs d'entreprise, pour qui la charge mentale résulte de la somme des tâches personnelles et professionnelles », rapporte la directrice associée d'Expat Communication.

À cet écueil de la charge mentale, s'ajoutent les principales difficultés rencontrées durant une expatriation : manque de la famille (45 %), barrière de la langue (32 %) et manque du pays (29 %), solitude et isolement (26 %). Pour autant, l'impact positif de l'expatriation pour les familles expatriées, couples et enfants, se confirme, et 91 % des expatriés recommandent l'expérience, tout en se disant conscients des efforts nécessaires et des écueils à éviter.

Sortir de sa zone de confort

« En tant qu'expatrié, on est souvent projeté dans une zone d'excellence et d'exigence, dans un contexte international, et il y a aussi le fait qu'il s'agit de sortir de sa zone de confort, de développer des ressources et des compétences que l'on n'avait pas, ajoute Alix Carnot. Aujourd'hui, on observe une sorte de banalisation de l'expatriation,

Tous droits de reproduction réservés
Pickanews

LE PROGRÈS

PAYS : France
PAGE(S) :8
SURFACE :29 %

PERIODICITE : Quotidien
RUBRIQUE : Actu | vie quotidienne
JOURNALISTE : Adam Belghiti Alaoui

► **30 janvier 2024 - Edition Lyon - Villeurbanne - Caluire**

cela paraît normal de partir vivre une expérience à l'étranger, mais l'expérience que l'on en retire reste très contrastée bien que majoritairement positive et bénéfique. »

En kiosque ce mois-ci

Selon les études réalisées par Expat Communication en 2023, les expatriés recherchent en priorité une aventure humaine, familiale et culturelle (48 %). Photo AdobeStock

■

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews