Rebondir

PAYS :France
PAGE(S) :92
SURFACE :86 %

PERIODICITE :Bimestriel
JOURNALISTE :Adam Belghiti Alaoui.

1 janvier 2024 - N°277

CAHIER SPÉCIAL
MOBILITÉ

L'expatriation

Une expérience humaine enrichissante

Vous avez envie de vous expatrier ? Découvrez ce que cette aventure peut vous apporter, mais aussi les difficultés potentielles...

Par Adam Belghiti Alaoui.

Selon les études réalisées par Expat Communication en 2023 et synthétisées dans le baromètre annuel intitulé "*Les visages de l'expatriation, excellence et vulnérabilité*", les expatriés recherchent en priorité une aventure humaine, familiale et culturelle (48 %), une meilleure qualité de vie (41 %), mais aussi une expérience professionnelle interculturelle et une progression de carrière. "*Si on part en expatriation, ce n'est plus simplement parce que l'entreprise nous le demande, on part d'abord parce que l'on souhaite internationaliser son parcours et développer sa carrière, vivre une expérience enrichissante*", confirme Alix Carnot, directrice associée d'Expat Communication. À noter que les bénéfices finalement tirés de l'expatriation sont également alignés avec les objectifs initiaux : développement personnel (68 %), découverte d'une nouvelle culture (66 %), hausse du niveau de vie (44 %) et expérience familiale positive (41 %).

UNE AVENTURE RICHE, MAIS PAS SANS RISQUES

Si l'expatriation est donc une expérience prisée et aux apports affirmés, elle n'est pas sans risques. À commencer par le poids pour la charge mentale. "*Cela se traduit par une augmentation du stress de 20 % pour l'ensemble des expatriés et de 25 % pour les collaborateurs d'entreprise*", rapporte la directrice associée d'Expat Communication. À cet écueil s'ajoutent les principales difficultés rencontrées durant une expatriation : manque de la famille et du pays, barrière de la langue, solitude et isolement. Pour autant, l'impact positif de l'expatriation pour les familles expatriées, couples et enfants, se confirme, et 91 % des expatriés recommandent l'expérience, tout en se disant conscients des efforts nécessaires et des écueils à éviter. "*Aujourd'hui, on observe une sorte de banalisation de l'expatriation, cela paraît normal de partir vivre une expérience à l'étranger, mais l'expérience que l'on en retire reste très contrastée bien que majoritairement positive et bénéfique*", ajoute Alix Carnot.

DES BÉNÉFICES POUR TOUTE LA FAMILLE

S'agissant de l'aspect familial de l'expatriation, l'immense majorité des personnes concernées (90 %) sont convaincues que l'expérience est bonne, voire très bonne, pour leurs enfants. Les répondants mettent notamment en avant les bénéfices en termes d'ouverture d'esprit au contact d'autres cultures, l'acquisition de meilleures capacités d'adaptation et l'apprentissage de langues étrangères. Aussi, 48 % des expatriés jugent que la meilleure tranche d'âge pour partir avec un enfant en expatriation est entre 0 et 6 ans, contre seulement 10 % entre 12 et 18 ans.

Pour conclure, le baromètre d'Expat Communication liste les trois ingrédients d'une expatriation réussie, selon les priorités exprimées par les personnes interrogées : l'épanouissement et le bien-être des membres de la famille, l'équilibre personnel et professionnel et le sentiment de se sentir intégré ou adapté à la culture locale, et le fait d'être conscient de la richesse culturelle. "*L'expatriation n'est plus un luxe réservé aux cadres ayant une situation très confortable*, estime Alix Carnot. *On voit de plus en plus de jeunes qui se lancent dès leur fin d'études ou pendant, et également beaucoup de retraités.*"

Tous droits de reproduction réservés

Pickanews