LesEchos.fr
URL :http://www.LesEchos.fr/
PAYS :France
TYPE :Web Grand Public
21 December 2024 - 11:08
Cliquez ici pour accéder à la version en ligne

Expatriation : nouvelles motivations au départ, mêmes difficultés au retour

Le baromètre Expat Communication fête ses dix ans cette année. Publié chaque année pour dépeindre de manière précise le paysage de l'expatriation, il est une ressource précieuse pour mieux comprendre l'expérience des « expats » français, et surtout pour mieux les accompagner à la vivre.

Décliné en quatre enquêtes, le baromètre 2024 Expat Communication est une mine d'informations pour comprendre les motivations et les freins à l'expatriation, ainsi que le quotidien des personnes expatriées.

Parce que l'expatriation est une expérience de vie qui dépasse le simple fait d'aller vivre quelques années à l'étranger, et qui a même des répercussions au moment de regagner son pays d'origine, le baromètre explore les défis et les réalités du retour en France. Zoom sur quelques résultats clés.

Accompagner le conjoint dans l'expatriation…

Même si l'expatriation est déclenchée dans 29 % des cas par une proposition de l'employeur, ce sont surtout des motivations non professionnelles qui poussent les individus à l'accepter.

Les motifs qui incitent à s'expatrier sont d'une grande variété. Néanmoins, l'enseignement principal de ce volet du baromètre est que les motivations personnelles l'emportent, le plus souvent, sur les raisons professionnelles. Aujourd'hui, l'investissement dans une nouvelle fonction à l'étranger ne s'effectue plus, comme quelques années auparavant, au détriment de la vie personnelle

Si la moitié des femmes disent « vouloir vivre une aventure humaine, familiale ou culturelle », 38% des hommes mettent plutôt en avant la recherche d' une meilleure qualité des vies perso et professionnelle . A l'inverse, quand il s'agit de refuser une expatriation, les femmes avancent, plus souvent que les hommes, craindre l'instabilité politique du pays d'expatriation ou les conditions financières insuffisantes quand les hommes émettent plus souvent des doutes liés à la barrière de la langue. « On constate aussi des différences genrées liées aux obligations familiales, qui pèsent plus sur les femmes. Ces dernières refusent une expatriation, deux fois et demi plus souvent que les hommes, pour rester auprès de parents vieillissants », explique Alix Carnot, directrice associée d'Expat Communication.

TEMOIGNAGE - « Expatrié en Finlande, personne ne me fera de remarques si je termine ma journée à 14 h 30 »

DECRYPTAGE - L'expatriation, une expérience qui a encore du sens ?

Un autre enseignement concerne le moral des expatriés, qui est en hausse par rapport à 2023 (de plus de 3 points). Il reste toutefois inférieur chez les femmes, mais cela reflète surtout des situations plus précaires chez ces dernières, en comparaison avec celles des hommes.

« Les femmes ressentent plus d'insécurité financières, car elles sont plus représentées parmi les conjoints suiveurs, les auto-entrepreneurs ou les expats partant sans contrat ; ce qui peut jouer sur leur moral. Mais quand on regarde le moral des conjoints, tous sexes confondus, on constate que ces différences se gomment : les conjoints hommes ont aussi un moral plus bas. C'est donc plutôt la situation qui a un impact sur le niveau de moral. Cela confirme ce que nous disons souvent : accompagner le conjoint est clé pour que l'expatriation soit réussie », précise Alix Carnot.

… Mais aussi au moment du retour

Inviter en amont les expats à se poser la question du retour et de la réintégration est clé pour le succès d'une expatriation. Avant le retour, le « choc culturel inversé » est généralement sous-estimé, alors qu'il est bien réel pour de nombreux expats une fois rentrés. Ainsi, 80 % des personnes sondées par le baromètre affirment le ressentir à des degrés divers - 30% d'entre eux fortement.

Comme pour l'expatriation en elle-même, les difficultés liées au retour sont là encore plus importantes pour les conjoints. Ces derniers ont souvent mis leur carrière entre parenthèses et 36 % d'entre eux peinent, de retour dans leur pays, à valoriser leurs compétences acquises à l'étranger.

CHRONIQUE - A leur retour, bombardez vos expats de questions !

ZOOM - La valise à roulettes : un cas d'école pour les entreprises

De même, le retour des enfants comporte aussi souvent des défis. S'ils sont 61 % à se réintégrer facilement,

Tous droits de reproduction réservés
Pickanews

notamment dans le cursus scolaire, 39 % rencontrent des difficultés (dont 10 % des obstacles considérés comme « sérieux »). Les problèmes scolaires sont surtout observés dans des matières comme le français (la langue maternelle pouvant être négligée pendant l'expatriation) et les mathématiques (les méthodes d'apprentissages varient beaucoup entre les pays). Il a été démontré qu'un accompagnement spécifique des enfants, pour les aider à accueillir le changement de système éducatif, peut être bénéfique, mais seules 2% des familles y ont recours.

Tous ces défis passionnants soulignent un manque de préparation et d'anticipation du retour . Du reste, 56 % des expats estiment qu'il était plus facile de partir que de revenir.

Abonnez-vous à la newsletter Leadership&Management

Analyses, décryptages, chroniques, portraits... Chaque vendredi, à 07h00, recevez les informations les plus en pointe sur le management et les RH > S'inscrire

Une famille d'expatriés à Bali (Indonésie).

Credits: iStock

Tous droits de reproduction réservés
Pickanews