

Décider d’une mobilité internationale, coaching d’aide à la décison

Services
2026

Collaborateur/trice/Couple

- Programme individuel ou en couple
- 4 heures
- En présentiel ou en distanciel

Pré-requis

Avant le départ en expatriation

> “J'avais très envie de partir, mais j'avais peur de l'impact pour la carrière de mon compagnon, et donc au final pour notre couple.
> J'ai trouvé super que mon entreprise nous propose ce coaching. Il nous a permis de travailler sur notre projet, sur les possibilités pour Stan de trouver un poste sur place, et aussi sur mes ressources pour continuer à jouer un rôle en tant que professionnelle, maman et conjointe à l'étranger. Merci!”.
> **Sonia, expatriée en Russie**

Public visé

Les collaborateurs et collaboratrices (éventuellement avec leur conjoint) qui sont pressentis pour une expatriation mais ont besoin d’évaluer les bénéfices et les sacrifices personnnels et professionnels liés à une mobilité internationale avant de prendre leur décision.

En cas de situation de handicap ou de besoins spécifiques, veuillez consulter Alix Carnot, notre référente Handicap par mail : alix.carnot@expatcommunication.com

Objectifs pédagogiques

- Découvrir ou redécouvrir les facettes et enjeux de l'expatriation
- Identifier grâce aux échanges ses motivations, difficultés et craintes sur le plan professionnel et personnel
- Analyser et rechercher des solutions : idées, informations pratiques et contacts, en fonction de sa personnalité, de sa famille, du lieu d'expatriation et des conditions de vie
- Elaborer son projet (objectifs et plan d'action)

Outils et méthodes de travail

Le travail alterne échanges, questionnement personnel, outils pédagogiques, témoignages filmés et conseils pratiques.

- Fiches
- Bibliographie
- Plateforme interculturelle Gapsmoov avec son décodeur de cultures.
- Utilisation d'images et de vidéos.

Plateforme interculturelle Gapsmoov avec son décodeur de cultures.

Accès à notre plateforme digitale*

*Expat Communication Coach Academy : espace de coaching à distance sécurisé, incluant des vidéos, de tutoriels et un espace de travail partagé avec le coach

Déroulement

Préparation

Mise en relation directe du participant par l'entreprise avec l'interlocuteur Expat Communication

Mise en relation du participant avec le coach formateur

Entretien préalable pour définir les attentes du participant

Planification et organisation du coaching

Réalisation de la formation

Réflexion, discussions et exercices pratiques

Envoi de la fiche d'appréciation à l'entreprise

Service disponible en 10 langues

Nos coachs-experts

Les experts de la Coach Academy d'Expat Communication sont sélectionnés, formés, certifiés et supervisés à l'issue d'un programme de plusieurs mois. Ils bénéficient d'une formation permanente et travaillent en équipe. C'est notre principale garantie pour assurer la qualité de nos programmes.

Club Expat Premium

En complément, le participant a accès au Club Expat Premium, incontournable centre de ressources pour le développement du leadership en mobilité internationale et le maintien de l'équilibre vie pro-vie perso.

Expertise

Plus de 20 ans d'expertise de la mobilité internationale à travers l'expérience personnelle de nos coachs et collaborateurs, les publications de notre Expat Lab et les enquêtes de notre Baromètre Expat Communication.

Communauté des expatriés

L'entraide d'une communauté de plus de 40 000 expatriés dans les réseaux animés par Expat Communication.

Chiffres Clés

99%	40	1338	1696
Des participants recommandent cette formation en 2025	coachs experts de 8 nationalités répartis dans 20 pays	nombre heures de formation dispensées en 2025	talents ont bénéficié d'un programme chez Expat Communication en 2025

Lieu de la formation ; 6, rue d'Uzès 75002 Paris (Métro Grands Boulevards, ligne 8 ou 9) ou à distance
Tarif : nous consulter
Inscription : Beatrice Moulet Jullien - beatrice.moulet.jullien@expatcommunication.com - T : +33 1 42 36 91 91