

Préparation au départ collaborateur

Collaborateur en mobilité

Services
2026

- Programme individuel
- 4 heures en individuel
- En présentiel ou en distanciel

Pré-requis

Ce programme individuel est destiné aux conjoints, dans les 4 mois qui précèdent ou suivent leur départ.

> “Je me sens bien mieux armée pour arriver à Dubaï et vivre cette expatriation dans les meilleures conditions” **- Lucie, Mexique**
>
> “J’ai pu mettre des actions en place avant ce départ, j’ai aujourd’hui de vraies pistes pour que notre départ se passe au mieux ”**-Cécile, Singapour**

Public visé

Les conjoints de collaborateurs partant en expatriation (pour la première fois ou dans le cadre d’une nouvelle expatriation) souhaitant être acteur de leur expatriation et construire leur propre projet.

En cas de situation de handicap ou de besoins spécifiques, veuillez consulter Alix Carnot, notre référente Handicap par mail : alix.carnot@expatcommunication.com

Objectifs pédagogiques

1. Mesurer l’impact de l’expatriation sur la vie personnelle et professionnelle
2. Prendre le temps du recul pour mieux se préparer et s’adapter
3. Acquérir les clefs d‘une adaptation réussie dans un contexte culturel différent
4. Partir avec idées, informations pratiques et contacts
5. Elaborer un plan d’action personnalisé
6. Travailler sur ses attitudes et ses a priori pour gagner en efficacité à l’arrivée

Outils et méthodes de travail

Le travail alterne échanges, questionnement personnel, outils pédagogiques, témoignages filmés et conseils pratiques.

- Fiches
- Bibliographie
- Plateforme interculturelle Gapsmoov avec son décodeur de cultures.
- Utilisation d'images et de vidéos.

Plateforme interculturelle Gapsmoov avec son décodeur de cultures.

Accès à notre plateforme digitale*

*Expat Communication Coach Academy : espace de coaching à distance sécurisé, incluant des vidéos, de tutoriels et un espace de travail partagé avec le coach

Déroulement



Service disponible en 10 langues

Nos coachs-experts

Les experts de la Coach Academy d'Expat Communication sont sélectionnés, formés, certifiés et supervisés à l'issue d'un programme de plusieurs mois. Ils bénéficient d'une formation permanente et travaillent en équipe. C'est notre principale garantie pour assurer la qualité de nos programmes.

Club Expat Premium

En complément, le participant a accès au Club Expat Premium, incontournable centre de ressources pour le développement du leadership en mobilité internationale et le maintien de l'équilibre vie pro-vie perso.

Expertise

Plus de 25 ans d'expertise de la mobilité internationale à travers l'expérience personnelle de nos coachs et collaborateurs, les publications de notre Expat Lab et les enquêtes de notre Baromètre Expat Communication.

Communauté des expatriés

L'entraide d'une communauté de plus de 40 000 expatriés dans les réseaux animés par Expat Communication.

Chiffres Clés

99%	40	1338	1696
Des participants recommandent cette formation en 2025	coachs experts de 8 nationalités répartis dans 20 pays	nombre heures de formation dispensées en 2025	talents ont bénéficié d'un programme chez Expat Communication en 2025

Lieu de la formation ; 6, rue d'Uzès 75002 Paris (Métro Grands Boulevards, ligne 8 ou 9) ou à distance
Tarif : nous consulter
Inscription : Beatrice Moulet Jullien - beatrice.moulet.jullien@expatcommunication.com - T : +33 1 42 36 91 91