

Réussir le retour d'expatriation

Conjoint et couple expatrié

Services
2026

- Programme individuel
- 4 heures en individuel
- En présentiel ou en distanciel

Pré-requis

Ce programme individuel est destiné aux conjoints, dans les 4 mois qui précèdent ou suivent leur retour en France (ou dans leur pays d'origine).

“Le retour à la vie professionnelle après 2 ans et demi d'arrêt n'est pas évident, d'où la nécessité de fixer des mots sur le vécu et le ressenti en expatriation”
Sarah, de retour en France

“Après 4 ans d'expatriation, c'était si comme si je redécouvrais la culture française. Ce coaching m'a permis de reprendre mes marques”
Pauline, de retour en France

Public visé

Les conjoints souhaitant anticiper l'étape du retour et être acteur de leur réintégration professionnelle et personnelle

En cas de situation de handicap ou de besoins spécifiques, veuillez consulter Alix Carnot, notre référente Handicap par mail : alix.carnot@expatcommunication.com

Objectifs pédagogiques

1. Donner confiance en relisant l'expérience vécue à l'étranger et en valorisant les apports de l'expatriation.
2. Identifier et enrichir les points d'appui pour un retour réussi.
3. Analyser et rechercher des solutions : idées, informations pratiques et contacts.
4. Elaborer son plan d'action en fonction de son projet personnel.

Outils et méthodes de travail

Le travail alterne échanges, questionnement personnel, outils pédagogiques, témoignages filmés et conseils pratiques.

- Fiches
- Bibliographie
- Utilisation d'images et de vidéos.

Déroulement

*Expat Communication Coach Academy : espace de coaching à distance sécurisé, incluant des vidéos, de tutoriels et un espace de travail partagé avec le coach

Préparation

Mise en relation directe du participant par l'entreprise avec l'interlocuteur Expat Communication

- Sélection d'un coach au sein de notre Coach Academy en fonction des attentes, de la localisation et de la langue du conjoint

- Entretien préalable pour définir les attentes du conjoint

Planification et organisation du coaching

Réalisation de la formation

- Relecture avec le coach de la vie en expatriation : valorisation de l'expatriation, transférabilité des compétences

- Réflexions sur les projets à court et moyen terme
- Mise en place du plan d'action

Envoi de la fiche d'appréciation à l'entreprise

Service disponible en 10 langues

Nos coachs-experts

Les experts de la Coach Academy d'Expat Communication sont sélectionnés, formés, certifiés et supervisés à l'issue d'un programme de plusieurs mois. Ils bénéficient d'une formation permanente et travaillent en équipe. C'est notre principale garantie pour assurer la qualité de nos programmes.

Club Expat Premium

En complément, le participant a accès au Club Expat Premium, incontournable centre de ressources pour le développement du leadership en mobilité internationale et le maintien de l'équilibre vie pro-vie perso.

Expertise

Plus de 25 ans d'expertise de la mobilité internationale à travers l'expérience personnelle de nos coachs et collaborateurs, les publications de notre Expat Lab et les enquêtes de notre Baromètre Expat Communication.

Communauté des expatriés

L'entraide d'une communauté de plus de 40 000 expatriés dans les réseaux animés par Expat Communication.

Chiffres Clés

99%	40	1338	1696
Des participants recommandent cette formation en 2025	coachs experts de 8 nationalités répartis dans 20 pays	nombre heures de formation dispensées en 2025	talents ont bénéficié d'un programme chez Expat Communication en 2025

Lieu de la formation ; 6, rue d'Uzès 75002 Paris (Métro Grands Boulevards, ligne 8 ou 9) ou à distance
Tarif : nous consulter
Inscription : Beatrice Moulet Jullien - beatrice.moulet.jullien@expatcommunication.com - T : +33 6 67 81 77 52