

Réussir son retour d'expatriation

Enfants et ados

Services
2026

- Stage collectif (groupe de 6 max)
- 2 heures
- En présentiel

Pré-requis

Ce programme collectif s'adresse aux enfants et aux adolescents de 7 à 18 ans dans les 4 mois qui précèdent ou suivent leur retour dans leur pays d'origine

> « Ca fait du bien de parler à quelqu'un qui a vécu le retour» - **Charles 13 ans, de retour du Japon**
>
> "Je me sens super décalée, je comprends que c'est normal. Ca m'a rassurée et je repars avec des idées pour mieux m'adapter" -**Marie 15 ans, de retour du Congo**

Public visé

Les enfants et les adolescents de 7 à 18 ans qui souhaitent se préparer au retour dans leur pays d'origine

En cas de situation de handicap ou de besoins spécifiques, veuillez consulter Alix Carnot, notre référente Handicap par mail : alix.carnot@expatcommunication.com

Objectifs pédagogiques

1. Réaliser ce que représente affectivement et matériellement un retour d'expatriation.
2. Exprimer ses interrogations, préoccupations, motivations...
3. Dialoguer avec d'autres jeunes dans la même situation et le coach afin de se sentir rassuré et compris.
4. Soigner son retour, diagnostiquer les comportements propices à une bonne adaptation afin de mieux vivre cette étape.

Outils et méthodes de travail

Le travail alterne échanges, questionnement personnel, outils pédagogiques, témoignages filmés et conseils pratiques.

- Fiches
- Bibliographie
- Utilisation d'images et de vidéos.

Déroulement



*Expat Communication Coach Academy : espace de coaching à distance sécurisé, incluant des vidéos, de tutoriels et un espace de travail partagé avec le coach

Service disponible en 10 langues

Nos coachs-experts

Les experts de la Coach Academy d'Expat Communication sont sélectionnés, formés, certifiés et supervisés à l'issue d'un programme de plusieurs mois. Ils bénéficient d'une formation permanente et travaillent en équipe. C'est notre principale garantie pour assurer la qualité de nos programmes.

Club Expat Premium

En complément, le participant a accès au Club Expat Premium, incontournable centre de ressources pour le développement du leadership en mobilité internationale et le maintien de l'équilibre vie pro-vie perso.

Expertise

Plus de 25 ans d'expertise de la mobilité internationale à travers l'expérience personnelle de nos coachs et collaborateurs, les publications de notre Expat Lab et les enquêtes de notre Baromètre Expat Communication.

Communauté des expatriés

L'entraide d'une communauté de plus de 40 000 expatriés dans les réseaux animés par Expat Communication.

Chiffres Clés

99%	40	1338	1696
Des participants recommandent cette formation en 2025	coachs experts de 8 nationalités répartis dans 20 pays	nombre heures de formation dispensées en 2025	talents ont bénéficié d'un programme chez Expat Communication en 2025

Lieu de la formation ; 6, rue d'Uzès 75002 Paris (Métro Grands Boulevards, ligne 8 ou 9) ou à distance
Tarif : nous consulter
Inscription : Beatrice Moulet Jullien - beatrice.moulet.jullien@expatcommunication.com - T : +33 1 42 36 91 91